



## ประกาศมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

เรื่อง คำแนะนำและการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ (COVID-19)

สำหรับนิสิตและบุคลากรของมหาวิทยาลัยที่เดินทางไปและกลับจากพื้นที่การระบาด

อนุสนธิประกาศมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เรื่อง มาตรการและการป้องกันการระบาดของไวรัสโคโรนา coronavirus (2019-nCoV) ลงวันที่ ๒๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และอนุสนธิประกาศมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เรื่อง มาตรการและการป้องกันการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ (COVID-19) (เพิ่มเติม) ลงวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์มีความห่วงใยในสถานการณ์ดังกล่าวที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของนิสิตและบุคลากร เพื่อให้มีความชัดเจนมากยิ่งขึ้น จึงขอประกาศคำแนะนำและการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ (COVID-19) สำหรับนิสิต และบุคลากรของมหาวิทยาลัยที่เดินทางไปและกลับจากพื้นที่การระบาด ดังนี้

### ข้อแนะนำในการปฏิบัติตัวก่อนการเดินทาง

ข้อ ๑. ตรวจสอบข้อมูลการคัดกรองผู้เดินทางระหว่างประเทศเพื่อควบคุมโรค COVID-19 ของประเทศปลายทาง ที่ เว็บไซต์ <http://www.iatatravelcentre.com/international-travel-document-new/1580226297.html>

ข้อ ๒. ผู้ที่จะเดินทางควรเตรียมร่างกายให้พร้อม หากมีโรคประจำตัวควรระมัดระวังเป็นพิเศษ และเน้นการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น การล้างมือบ่อย ๆ เตรียมแอลกอฮอล์เจล สวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น

ข้อ ๓. หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่แออัด หรือชุมชนสาธารณะที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก ๆ และหลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ หรือผู้ที่มีอาการไอ หรือจาม

ข้อ ๔. ควรล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล

ข้อ ๕. หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก ให้สวมหน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้อื่น หากอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการหอบเหนื่อย หายใจลำบาก ควรรีบไปพบแพทย์

### ข้อแนะนำในการปฏิบัติตัวระหว่างการเดินทาง

ข้อ ๑. ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อและควรสวมหน้ากากอนามัยนั่งในบริเวณที่เจ้าหน้าที่จัดเตรียมไว้ให้

ข้อ ๒. หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก ขณะอยู่บนเครื่องบิน ให้แจ้งเจ้าหน้าที่หรือพนักงานต้อนรับทันที

### ข้อเสนอแนะในการปฏิบัติตัวหลังเดินทางกลับมายังประเทศไทย

ข้อ ๑. ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามขั้นตอนการคัดกรองผู้เดินทาง และมาตรการป้องกันควบคุมโรคของกระทรวงสาธารณสุข

ข้อ ๒. ขอให้หยุดเรียนหรือหยุดมาปฏิบัติงาน จำนวน ๑๔ วัน เพื่อสังเกตอาการอยู่ที่บ้าน โดยในระหว่างที่พักอยู่บ้าน ควรงดการออกไปในที่ชุมชนสาธารณะที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก งดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ซ้อนส้อม เป็นต้น

ข้อ ๓. หากมีความจำเป็นที่ไม่สามารถหยุดมาสถานศึกษา ขอให้สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยออกจากบ้าน และล้างมือด้วยน้ำสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลให้บ่อยครั้ง โดยเฉพาะเมื่อต้องสัมผัสสิ่งของ

ข้อ ๔. หลังกลับจากพื้นที่มีการระบาด ภายใน ๑๔ วัน หากมีอาการเป็นไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้สวมหน้ากากอนามัย ควรรีบไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน และถือปฏิบัติโดยเคร่งครัด

ประกาศ ณ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายจรงค์ วัชรินทร์รัตน์)

รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์